



FÄKTNING

UTMANANDE OCH SPÄNNANDE AKTIVITET FÖR ALLA



Passa på att prova på fäktning, en aktivitet som ger mycket glädje, kamratskap och rörelse. HavsEvent anordnar en möjlighet för företag och andra att prova på fäktning. Vi har fäktning för kamratgrupper, möhippor och svensxor vid sidan av rena företagsaktiviteter.

I HavsEvents Fäktning ingår:

- Professionell aktivitetsledare
- Utrustning ingår
- Aktivitetstid ca 2,5 timmar
- Svenska eller engelska



Alla kan fäkta mot alla och uppläggget passar bäst för grupper med 6-15 personer, dock max 30 personer.



FÄKTNING

Ni får en introduktion till fäktning och grundläggande instruktioner från vår tränare som är flerfaldig svensk mästare. Introduktionen består av lite historik kring fäktning följt av en kort genomgång av de tre grenarna, florett, sabel och värja, deras träffytor och regler.

Därefter kommer ni att praktiskt få träna grundläggande attack och försvar. Aktiviteten fortsätter med en tävling där gruppens vinnare koras. Ni får i tävlingen möjlighet att fäkta riktig el-fäktning. Segraren vinner en pokal, förutom äran förstås!

Aktiviteten passar alla, gammal som ung, vältränad som lite lagom tränad, kvinna som man. Alla kan fäkta mot alla.



- Klädsel: Gymnasitkläder/gympaskor
- 6-15 personer/grupp, max 30 personer
- Aktivitetstid 2,5 timmar
- Tänk på att boka upp dryck/vätska

Pris: 495 kr/person för tillfället.
Minimidebitering 7 900:-.