



GLÖDVANDRING

UPPNÅ NYA MÅL, UTMANA DIG SJÄLV ELLER
BARA EN KUL UPPLEVELSE.

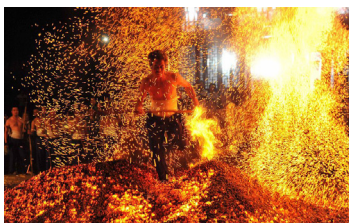


Facklor lyser upp vägen fram till den tre meter långa glödbädden. Den sträcker ut sig i mörkret, kantad av flammande vedklabbar som ännu inte falnat. Glöden andas väsende under det tunna asklagret, byter hela tiden skepnad i pulserande mönster som fånglar blicken.

Att gå med nakna fötter i det 800-gradiga infernot verkar vansinnigt, ödesdigert. Lika modigt är det att avstå. Då går man!

I HavsEvents Glödbädd ingår:

- Professionell aktivitetsledare
- 3 meter lång glödbädd
- Svenska eller engelska



Medeltidens alkemister, vikingarna och shamaner hos indianerna och många andra ursprungsfolk införlivade glödvandringen i sina olika ritualer. Idag anordnas till och med stora edlfestivaler med glödvandring.

GLÖDVANDRING, STEG FÖR STEG

Fyra knastrande steg. Sedan är det gjort. Helt säker är man inte förrän man kommit över. Ingen vet på förhand vad instinkterna ställer till med. Ett av glödvandringens syften är just att testa rädslan och övervinna sina hinder.

Alla har sin egen anledning att glödvandra. För vissa är det mest en kul upplevelse. Andra ser det som ett verktyg för att ta sig över gränser och uppnå bestämda mål. Så finns det också en mer andlig och esoterisk upplevelse där glödvandringen blir en renande och helande ceremoni.

Glödvandring görs helst i mörker då det visuella intrycket från glöden är störst. En perfekt avslutning på en kick-off där man satt upp nya mål att uppnå. Inget är omöjligt!!!



Man tvekar vid kanten av glöden, som väser och väntar. Det verkar omöjligt. Farligt och förenat med fruktansvärda smärtor. Fötterna vägrar instinktivt att röra sig trots att det logiska sinnet vet att det går.

Antal deltagare: 30-300 personer

Aktivitetstid: Ca 60 min

Pris: 30 pers glödbädd | 900 kronor.

